



Festiv'Alg®



Les algues dans tous leurs états !

10.11.12 mai 2013 Pleubian (22)

02 96 22 16 45 www.festivalg.org



vendredi 10 mai

EDITO

2^{ème} Ed. du Festiv'Alg

«Les algues dans tous leurs états !»

Cette année, l'équipe de l'office de tourisme vous embarque pour un voyage «Santé et bien être».

Prenez le temps de vous détendre l'espace d'un week-end !

Véritable projet de territoire de la Communauté de communes Presqu'île de Lézardrieux, le Festiv'Alg est devenu un événement incontournable à vivre tous les 2 ans.

Le Festiv'Alg vous accueille sur deux sites majeurs :

- Site 1 : Centre culturel - Pleubian, du vendredi après-midi au dimanche soir.
- Site 2 : Sillon de Talbert, Espace Remarquable de Bretagne - L'Armor-Pleubian, samedi et dimanche

Alors ? Faîtes le grand saut et plongez dans la programmation !

Bon Festiv'Alg à tous

L'office de tourisme

SITE 1

Centre culturel - Pleubian

	Salles	
14h30 > 16h30	Causerie autour des traditions goémonières / <i>O vont da c'homona Koazeadenn diwar-benn dasum ar bizhin pe ar gomon, avec Ifig Troadec et Guy Prigent</i> (français/breton)	Salle spectacles
21h	Cabaret concert avec Safara Safara veut dire « voyager » en arabe littéraire. Les quatre musiciens oscillent entre rythmes festifs du Maghreb mêlés au swing manouche et chansons plus intimes... 2 inédits pour cette soirée : dégustation de « Tap'Alg » originales et participation de Yasmina, danseuse orientale (sous réserve).	Salle spectacles 



Samedi 11 mai

SITE 1

Centre culturel - Pleubian

Salles			
10h > 11h30	Atelier interactif Découverte du plancton vivant : sous le microscope, algues et animaux invisibles se dévoilent Simone Grass (Cap vers la Nature)	Dulse	2 € - sur réservation 
9h30 > 11h	Atelier Confection de cosmétiques aux algues : Dentifrice - Régine Quéva	Bernache	10 € - sur réservation
11h > 12h	Intervention La spiruline : de la production naturelle et cultivée à l'utilisation traditionnelle et moderne Olivier Barbaroux (retraité d'IFREMER, expert indépendant)	Salle spectacles	2 €
11h > 12h	Intervention Usage des algues dans les pays celtiques - Guy Prigent (ethnologue maritime)	Aigrette	2 €
11h30 > 13h	Atelier Confection de cosmétiques aux algues : Crème de jour Régine Quéva	Bernache	10 € - sur réservation
14h > 16h	Intervention Plancton du monde - Pierre Mollo (enseignant chercheur en biologie marine, spécialiste du plancton, réalisateur, auteur). S'il est invisible à l'œil nu, le plancton n'en est pas moins un élément essentiel à l'équilibre de notre planète. Si le plancton disparaît, l'humanité disparaît aussi. Pierre Mollo présentera ce monde microscopique en rappelant son rôle capital dans notre écosystème, car s'il est à la base de la chaîne alimentaire marine, le plancton produit aussi la moitié de l'oxygène de la planète Terre et pourrait servir à l'alimentation humaine. Il abordera également les nombreuses expériences menées de par le monde pour le repeuplement des mers.	Salle spectacles	2 € PHOTO BERNARD COMBELLÉS



Salles			
13h30 > 17h	Atelier cuisine aux algues - Danièle Abs et Hélène Marfaing (CEVA) - Présentation : Connaitre les algues et les intégrer dans vos préparations quotidiennes. - Réalisation de recettes simples (tartes, cakes, makis,...) - Dégustation	Dulse	10 € - sur réservation
14h > 16h30	Atelier initiation à la fabrication de son propre papier et à la création de personnages à partir d'algues et autre végétal - Nathalie Massé.	Bernache	10 € - sur réservation
14h > 17h	Animation musicale : Orgue de Barbarie - Robert Prigent	Tertre	Gratuit 
14h30 > 15h30	Intervention Pratique durable de la cueillette des algues - André Berthou (récoltant d'algues à pied, algoculteur, conchyliculteur) et Florent Spinec (Agrocampus Ouest)	Aigrette	2 €
15h > 18h	Soins découverte beauté, santé avec gamme de produits à base d'algues Estelle Le Peurian (esthéticienne professionnelle). Séances individuelles de 30 min - Soin sur demande avec au choix : soin relaxant dos traditionnel ou hawaïen, soin visage, gommage corporel ou manucure.	Wakamé	15 € - sur réservation
17h > 18h	Intervention algues au Japon et cuisine japonaise - Takuzo Sugimoto (cuisinier)	Aigrette	2 €
17h30 > 18h30	Intervention Algues, magnésium et santé - Régine Quéva - Suive d'une rencontre avec l'auteure et dédicace	Bernache	2 €
18h	Concert de Coquillages et Crustacés (chansons françaises, chansons à texte)	Tertre	Gratuit 
21h	Grand Fest-noz : Loened Fall, les Frères Morvan, Hop'Op'Ops, les Frères Cornic, War Sav	Salle spectacles	6 € gratuit - 10 ans 

Samedi toute la journée

SITE 1

Centre culturel - Pleubian

Salles			
11h > 19h30	Marché de producteurs - Village gastronomique. Nombreux exposants, produits en lien avec les algues et les produits de la mer, démonstrations, conseils et dégustations.	Tertre	Gratuit 
10h > 12h30	Exposition « Regards de femmes sur l'estran ». Concentration unique d'artistes : Catherine Penven (aquarelle), Isabelle Lagrange (aquarelle), Marie Buhot (techniques mixtes), Jeannie Jezequel (dessin, pastel), Isabelle Maunet (techniques mixtes), Annie Badault (Peinture), Françoise Schmell (techniques mixtes) et Marie Brume (Photographe). Votez pour le «Prix du public»	Gravelot	Gratuit  TABLEAU ISABELLE LAGRANGE 
14h30 > 19h30			
10h > 12h30	Séances découverte de shiatsu Marina Choquet, Babeth Merat, Michèle Rapilliard (diplômées) D'origine Japonaise, le Shiatsu est une discipline énergétique manuelle. Le praticien effectue des pressions avec les pouces sur des points précis situés le long des méridiens d'acupuncture. Le Shiatsu permet de maintenir le corps en bonne santé en renforçant la circulation de l'énergie. Il stimule également les défenses naturelles de l'organisme, accroît la souplesse, procure un état de bien-être et de calme intérieur. <i>Séance individuelle de 30 min</i>	Fucus	15 € - sur réservation - avant le FestivAlg au 06 17 58 80 84 - Sur le weekend en Saccharine
15h > 18h			

		Salles	
10h > 12h30	Séances découverte de réflexologie plantaire Odile Le Moigne (praticienne) Par un toucher ferme et délicat, par des pressions agréables et rythmées sur toutes les zones des pieds, la réflexologue localise les tensions et les vides et rétablit une bonne circulation de l'énergie. La réflexologie plantaire libère le stress, décontracte les muscles, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde. <i>Séance individuelle de 30 min</i>	Fucus	15 € - sur réservation - avant le Festiv'Alg au 06 31 21 30 56 - Sur le weekend en Saccharine
11h > 19h30	Librairie du Festiv'Alg Espace unique dédié au monde des algues et de la mer. En partenariat avec la Librairie du Renard de Paimpol.	Terre	Gratuit
10h > 18h	INEDIT Projection de documentaires dont « Le bout du monde » : vie des goémoniers au Sillon de Talbert (1960)	Mouette	Gratuit
11h > 18h	Espace « Expression libre artistique »	Hall	Gratuit



Samedi 11 mai

SITE 2

2a Sillon de Talbert Maison du Sillon

8h30 > 11h30	Atelier photo autour de la nature et du paysage - Marc Rapilliard (photographe) Appréhender les principes élémentaires de composition (lumière, sensibilité ISO, diaphragme...)	40 € - sur réservation
10h > 11h30	Sortie Des galets et des plumes - Julien Houron (gestionnaire de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert) Découverte d'espèces d'oiseaux (nicheurs et migrateurs) au gré d'une balade sur la réserve.	2€ - sur réservation
13h > 15h	Sortie découverte des algues et des p'tites bêtes des rochers à marée basse, Claire Maerten (guide naturaliste environnement littoral)	2€ - sur réservation
14h > 15h30	Séance découverte de Qi gong sur la plage - Dietlinde Koltzer (enseignante diplômée) A travers des exercices variés, postures et petits enchaînements, simples et accessibles à tous, cet atelier permet de se ressourcer et de se lier avec les énergies autour de nous.	12€ - sur réservation
14h > 15h30	Sortie Voyage dans monde des algues - Vincent Lognoné (Ingénieur) Voyage dans le temps (évolution, importance écologique, utilisations) et sur l'estran (étagement, biodiversité locale, espèces invasives..)	2€ - pour public averti - sur réservation
16h30 > 18h	Séance découverte de Qi gong sur la plage - Dietlinde Koltzer (enseignante diplômée)	12€ - sur réservation
10h > 18h	Visite libre de la Maison du Sillon : - Expo photo « L'Aventure sous-marine », Yann Querrec et l'association Plycéra - Présentation du programme BioLit : « les observateurs du littoral ». Prenez part à la science en devenant observateur de la biodiversité littorale.	Gratuit

PHOTO SYLVAIN BILLET



Samedi 11 mai

SITE 2

2b Sillon de Talbert Mer Melen

13h > 18h	Labomobile des Petits Débrouillards : bus d'animation scientifique multimédia pour aborder l'environnement de manière ludique.	Gratuit
13h > 18h	Stands : - SNSM - Association de restauration du bateau goémonier « Madeleine » - Park an Istr : présentation pédagogique de l'activité ostréicole - Association « Cap an Trev », restauration bateau traditionnel INEDIT Projection « Le bout du monde » : vie des goémoniers au Sillon de Talbert (1960)	Gratuit
13h30 > 17h30	Construction d'une drôle sur la grève : radeau d'algues de fabrication traditionnelle. Présence de charrettes et chevaux de trait	Gratuit
À partir de 18h30	Démonstration de sauvetage en mer et animations par la SNSM	Gratuit
À partir de 19h30	Echouage de la drôle (radeau d'algues) avec la marée montante au son de la musique et bateaux traditionnels... Moment festif et plein d'émotion !	Gratuit

PHOTO CHANTAL MABILAT-PRIGENT



Dimanche 12 mai

SITE 1

Centre culturel - Pleubian

Salles			
9h30 > 13h	Atelier cuisine , Danièle Abs et Hélène Marfaing - Présentation : Connaître les algues et les intégrer dans vos préparations quotidiennes. - Réalisation de recettes simples (tartes, cakes, makis, ...) - Dégustation	Dulse	10 € - sur réservation
9h30 > 11h	Atelier confection de cosmétiques aux algues : Dentifrice Régine Quéva	Bernache	10 € - sur réservation
10h > 11h	Présentation de la plaquette sur les algues alimentaires réalisée dans le cadre du Programme National d'Alimentation (PNA), des actions et programmes du Ceva dans ce domaine. Marc Danjon (DGA Ceva)	Salle spectacles	2 €
11h30 > 12h30	Intervention les algues, nouvelles sources de médicaments Raymond Kaas	Salle spectacles	2 €
11h30 > 12h30	Intervention spiruline et consommation des algues en France Olivier Barbaroux (retraité d'IFREMER, expert indépendant)	Aigrette	2 €
11h30 > 13h	Atelier Confection de cosmétiques aux algues : Crème de jour - Régine Quéva	Bernache	10 € - sur réservation
14h 15h 16h	Spectacle de Clarisse Lavanant et du clown-musicien Fulupik Création originale où le mélange subtil entre Chansons, Musique, Humour et Interactivité avec le public, séduira tous les petits et les grands enfants à partir de 3 ans.	Salle spectacles	Gratuit

Salles			
14h > 15h30	Interventions La Route des Algoautres Anne-Gaëlle Jacquin (chercheuse) Présentation du projet, véritable tour du monde des innovations développées autour des algues dans une optique de développement durable (traitement des eaux, aquaculture, biocarburants, applications industrielles..).	Aigrette	2 €
14h30 15h30 16h30	Animation musicale : Distribilh Fanfare brésilienne (Batuca)	Tertre	Gratuit
15h30 > 17h	Atelier interactif découverte du plancton vivant : sous le microscope, algues et animaux invisibles se dévoilent. Simone Grass (Cap vers la Nature)	Dulse	2 € - sur réservation
16h > 17h	Cabaret d'improvisation par la Ligue d'impro Lannionnaise Lilann sur le thème des algues, de la mer...	Bernache	2 €
16h > 17h30	Intervention Côté Japon côté Bretagne, les algues que nous mangeons - Monique Kubiak et Lucien Anquet	Aigrette	2 €
17h30	Remise officielle des «Prix du public» aux artistes	Hall	Gratuit

PHOTO VINCENT PAULIC - DAVID HABASQUE



Dimanche toute la journée

SITE 1

Centre culturel - Pleubian

Salles			
10h > 18h	Marché de producteurs - Village gastronomique. Nombreux exposants, produits en lien avec les algues et les produits de la mer, démonstrations, conseils et dégustations.	Tertre	Gratuit
10h > 17h	Exposition « Regards de femmes sur l'estran » - Catherine Penven (aquarelle), Isabelle Lagrange (aquarelle), Marie Buhot (techniques mixtes), Jeannie Jezequel (dessin, pastel), Isabelle Maunet (techniques mixtes), Annie Badault (Peinture), Françoise Schmell (techniques mixtes) et Marie Brume (Photographe). Votez pour le «Prix du public».	Gravelot	Gratuit
10h > 12h30 15h > 18h	Séances découverte de shiatsu (30 min) - Marina Choquet, Babeth Merat, Michèle Rapilliard (diplômées). <i>Voir présentation samedi</i>	Fucus	15 € - sur réservation - avant le Festiv'Alg au 06 17 58 80 84 - sur le weekend en Saccharine
10h > 12h30 15h > 18h	Séances découverte de réflexologie plantaire - Odile Le Moigne (praticienne) <i>Voir présentation samedi</i>	Fucus	15 € - sur réservation - avant le Festiv'Alg au 06 31 21 30 56 - sur le weekend en Saccharine
10h > 12h 14h > 17h	Soins découverte beauté, santé avec gamme de produits à base d'algues Estelle Le Peurian (Esthéticienne professionnelle) <i>Voir présentation samedi</i>	Wakamé	15 € - sur réservation
10h > 18h	Librairie du Festiv'Alg : Librairie du Renard de Paimpol.	Tertre	Gratuit
10h > 18h	INEDIT Projection de documentaires dont « Le bout du monde » : vie des goémoniers au Sillon de Talbert (1960)	Mouette	Gratuit
10h > 18h	Espace « Expression libre artistique »	Hall	Gratuit

Dimanche 12 mai

SITE 2

2a

Sillon de Talbert
Maison du Sillon

11h > 13h	Chasse aux œufs de raie avec l' Association pour l'étude et la conservation des sélaciens (APECS) - jeu Capoera Mission à la quête des capsules d'œufs de raie sur la plage, information et identification.	2 € Gratuit - 12 ans
12h > 15h	Safari nature du Sillon de Talbert vers l'archipel d'Ollone Julien Houron (gestionnaire de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert) Sur les traces du Sillon à la découverte d'une faune, flore et géomorphologie remarquables.	2€ - sur réservation
13h30 > 15h30	Sortie découverte des algues et des p'tites bêtes des rochers à marée basse avec Claire Maerten (guide naturaliste environnement littoral)	2€ - sur réservation
14h30 > 16h	Sortie Voyage dans monde des algues - Vincent Lognoné (ingénieur) Voyage dans le temps (évolution, importance écologique, utilisations) et sur l'estran (étagement, biodiversité locale, espèces invasives...)	2€ - pour public averti sur réservation
10h > 18h	Visite libre de la Maison du Sillon : - Expo photo « L'Aventure sous-marine », Yann Querrec et l'association Plycéra - Présentation du programme Biolit : « les observateurs du littoral ». Prenez part à la science en devenant observ'acteur de la biodiversité littorale.	Gratuit

PHOTO RENÉ DÉCLIC'ARMOR



Dimanche 12 mai

SITE 2

2b Sillon de Talbert Mer Melen

12h15 > (2h30)	Sortie : récolte des algues avec Stéphane Prigent, (goémonier en activité) Echange sur l'évolution du métier au cours des siècles, le métier actuel et son organisation... (attention : lieu RV mentionné à l'inscription)	2€ - sur réservation
13h > 17h	Labomobile des Petits Débrouillards : bus d'animation scientifique multimédia	Gratuit
13h > 17h	Stands : - SNSM - Restauration du bateau goémonier « Madeleine » - Park an Istr : présentation pédagogique de l'activité ostréicole - Association « Cap an Trev », restauration bateau traditionnel INEDIT Projection « Le bout du monde » : vie des goémoniers au Sillon de Talbert (1960)	Gratuit
14h30 > 17h	Charroi du goémon et séchage à l'ancienne Présence de charrettes et chevaux de trait	Gratuit



Plans

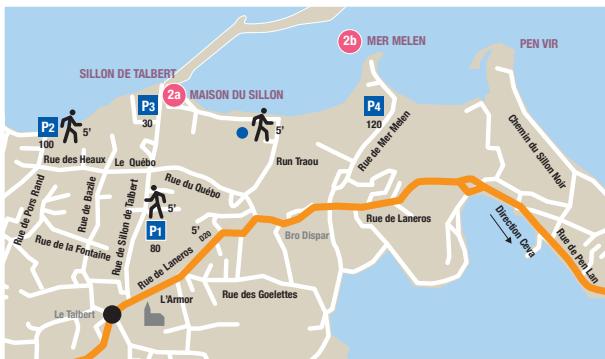


SITE 1 - Centre culturel - Pleubian

Ateliers, marché de producteurs,
village gastronomique, pôle bien-être,
conférences, expo d'artistes, concerts...

SITE 2 - Sillon de Talbert

2a - Maison du Sillon : expos, sorties nature
2b - Mer Melen : savoir-faire traditionnels,
Petits Débrouillards, stands...



Infos pratiques

CONTACT ORGANISATEUR

Office de tourisme Presqu'île de Lézardrieux
- Kerantour - Pleudaniel - 02 96 22 16 45
contact@festivalg.org - www.festivalg.org

RÉSERVATIONS

Pour les activités sur réservation, s'adresser :

- **avant le Festiv'Alg :**
à l'office de tourisme (Contact ci-dessus)
- **sur le weekend du Festiv'Alg :**
Site 1  (Centre culturel - Pleubian)

Pour les sorties, se présenter à la Maison du Sillon 15 minutes avant l'horaire indiqué. Validation de l'inscription après règlement. Paiement chèque ou espèces. (chiens interdits même tenus en laisse sur le Sillon)

RESTAURATION

Village gastronomique du Festiv'Alg (**Site 1**)
ou chez les restaurateurs de la Presqu'île

Pour le nom des salles, se référer au plan de la manifestation disponible à l'office de tourisme, au  du **Site 1**
ou www.festivalg.org

 Animations jeune public

SUJETÉ
Sale 02 96 79 14 04

